

# CURRICULUM VITAE

## I. Informations générales

- 1.1. Nom : DACHET.  
Prénoms : Alexandre, Paul, Henri
- 1.2. Sexe : Masculin
- 1.3. Lieu et date de naissance : Braine l'Alleud, le 28 janvier 1989
- 1.4. Nationalité : Belge
- 1.5. Adresse : Montagne de St Job 117, 1180 Bruxelles
- 1.6. Adresse courrier : Montagne de St Job 117, 1180 Bruxelles
- 1.7. Tél. (privé) : 0491/25.72.61  
(prof.) : 0485/58.05.40  
E-mail : alexandre.dachet@ulb.be
- 1.8. Connaissance des langues :  
- Anglais, Espagnol, Néerlandais : lecture d'articles spécialisés et compréhension passive.
- 1.9 N° carte SIS : 0326752479
- 1.10 N° NISS : 89.01.28-269.88

## II. Titres universitaires

Formation Interventions et thérapies systémiques institutionnelles et familiales.

La Forestière ASBL, partenaire de l'Université Libre de Bruxelles, certificat obtenu en juin 2020.

Certificat d'instructeur MBSR de Pleine Conscience.

Université libre de Bruxelles, certificat obtenu en septembre 2018.

Formation de troisième cycle en cliniques psychothérapeutiques, orientation cognitivo-comportementale.

Université libre de Bruxelles, certificat obtenu en juin 2016.

Master en Sciences Psychologiques, à finalité spécialisée.

Université libre de Bruxelles, juin 2013.

Orientation : Neuropsychologie et développement cognitif

1<sup>er</sup> master (2011-2012) : Distinction

2<sup>ème</sup> master (2012-2013) : La Plus Grande distinction

Titre du mémoire (note obtenue : 18/20) :

Les fratries d'adolescents consommateurs de cannabis: freins ou leviers thérapeutiques? Evaluation qualitative dans le cadre de la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT). Sous la direction du Professeur I. Duret.

### III. Carrière scientifique

#### 3.1. Actuellement

- **Doctorant** au sein de l'Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille, depuis octobre 2013, sous la direction d'Isabelle Duret. Filière libre, absence de financement entre 2013 et 2017. Obtention d'un mandat assistant-doctorant 1 ETP depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2017.
- **Formation à l'Ecole Doctorale** depuis 2013. Crédits remplis et formation terminée en juin 2016.

#### 3.2 Antérieurement

- **Formation à l'Ecole Doctorale** achevée en juin 2016.
- **Assistant intérimaire** au sein de l'Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille, mi-temps, contrat de remplacement entre le 16/02/15 jusqu'au 03/01/16.
- **Assistant de recherche** au sein de l'Université libre de Bruxelles, Laboratoire de Psychologie Médicale et d'Addictologie, 0,60 ETP, entre le 10/02/14 jusqu'au 31/12/14. Financement sur fond externe (Loterie Nationale). Activité de recherche sur le jeu pathologique.

#### 3.3 Séjours d'étude à l'étranger

- Projets de colloques à venir :
  - DURET, I. et DACHET, A. (2021) « *Adolescencia y sociedad : Daños al cuerpo individual y colectivo, a la familia y a la comunidad. Transformación de las herencias traumáticas con el dispositivos de los "objetos flotantes"* ». Quito, Equateur, 16-18 mai 2021 : Journées d'études interdisciplinaires ARES

- BONTE, M., DACHET, A. et DURET, I. (2021). « *Adolescents radicalisés à l'islam djihadiste : coupables de leur radicalisation ou victime de leur adolescence ? Propositions de pistes d'interventions* » Lyon, France, 27-29 mai 14<sup>ème</sup> journées de thérapie familiale systémique de Lyon. Propositions de communication acceptée.
- DACHET, A. (2021). « *Traumatismes post-attentats terroristes. Mobiliser la résilience des familles par le langage métaphorique.* » Lyon, France, 27-29 mai 14<sup>ème</sup> journées de thérapie familiale systémique de Lyon. Propositions de d'atelier acceptée.
- DACHET, A. (2018) *Approche méta du processus de recherche portant sur les descendants de survivants de la Shoah dans un contexte d'attentats.* Colloque de Lausanne, Suisse. 15-16 nov 2018 : Violence sociale, violence de masse ; quelles répercussions groupales et subjectives? Sur invitation.
- DACHET, A. (2018) *À la croisée du vécu individuel et collectif suite aux attentats. De l'utilité du blason familial pour élaborer autrement* (Poster). Colloque à Angers, France. 14-15 juin : FAMEVI, la famille aux différentes étapes de la vie. Sur invitation.
- DURET, I., MOTTRIE, C. et DACHET, A. (2018) « *Aux confins de la recherche et de la thérapie : trois outils pour relancer la pensée autour des héritages traumatiques* ». Colloque à Rouen, France. 23-24 mars : *Dialogue : entre destructivités et potentialités, soins psychiques en famille.* Sur invitation.
- Colloque organisé par l'Union arménienne de Suisse : Approche psychanalytique du traumatisme arménien, juif et tutsi. *Un génocide pour héritage.* Genève, Suisse. Le 23/06/15. Sur invitation. Participation passive.
- Voyage d'étude à Auschwitz, Pologne. Séjour organisé par la Fondation Auschwitz de Bruxelles. Entre le 06/04/15 et le 10/04/15. Sur invitation.
- Colloque organisé par l'Arptf : Journées cliniques Européennes animées par Maurizio Andolfi, Paris, France. Du 27- 28/11/14. Participation passive.
- Master Class du congrès Thérapie Familiale, Lyon, France. Le 21/05/14, participation passive.

#### **IV. Carrière d'enseignement :**

##### *Actuellement*

→ *Travaux pratiques d'Introduction à la Psychologie Clinique* (A. Bazan)  
 Du 1/10/2015 au 30/09/2016, du 1/10/2016 au 30/09/2017 en tant qu'assistant intérimaire et/ou AEX (3 séries, 90h) puis du 01/10/17 au 30/09/2019 en tant qu'assistant pour le mandat 1ETP  
 30h (une série, deux groupes) – coordination à partir du 1/10/18

→ *Méthodes diagnostiques et de recherche en psychologie clinique* (I. Merckaerts, Carole Fantini)

Du 1/10/2015 au 30/09/2016 et du 1/10/2016 au 30/09/2017 en tant qu'assistant AEX puis du 01/10/17 au 30/09/19 en tant qu'assistant 1ETP  
60h (quatre séries)

→ *Séminaire d'études de cas en psychologie clinique* (I. Duret, Ph. Fouchet)

Du 1/10/2015 au 30/09/2016 et du 1/10/2016 au 30/09/2017 en tant qu'assistant AEX puis du 01/10/17 au 30/09/19 en tant qu'assistant 1ETP  
30h (une série)  
Du 01/10/19 à aujourd'hui, 60h (deux séries)

→ *Supervision des stages de recherche et à l'étranger* (I. Duret, Ph. Fouchet)

Du 1/10/2017 au 30/09/19 en tant qu'assistant 1ETP  
30h  
Depuis le 01/10/19 jusqu'à aujourd'hui, coordination : 60h

#### *Antérieurement*

- **Assistant chargée d'exercice intérimaire** à l'Université Libre de Bruxelles. Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education, Service de Psychologie clinique et différentielle, 0,05 ETP (30h), depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2016 jusqu'au 30 septembre 2018. Séminaires : **Méthodes diagnostiques et de recherche en psychologie clinique, échelles et questionnaires.**
- **Assistant chargée d'exercice intérimaire** à l'Université Libre de Bruxelles. Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education, Service de Psychologie clinique et différentielle, 0,05 ETP (30h), depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2016 jusqu'au 30 septembre 2018. Séminaires : **Séminaire études de cas en psychologie clinique.**
- **Assistant chargée d'exercice intérimaire** à l'Université Libre de Bruxelles. Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education, Service de Psychologie clinique et différentielle, 15 ETP (90h), depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2016 jusqu'au 30 septembre 2018. Séminaires : **Séminaire d'Introduction à la Psychologie Clinique**
- **Assistant chargée d'exercice intérimaire** à l'Université Libre de Bruxelles. Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education, Service de Psychologie sociale, 0,10 ETP (60h), depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2015 jusqu'au 30 septembre 2016. Travaux pratiques : **Projet BA3.**
- **Assistant chargée d'exercice intérimaire** à l'Université Libre de Bruxelles. Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education, Service de Psychologie clinique et différentielle, 0,05 ETP (30h), depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2015 jusqu'au 30 septembre 2016. Séminaires : **Méthodes diagnostiques et de recherche en psychologie clinique, échelles et questionnaires.**

- **Assistant intérimaire** au sein de l'Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille, mi-temps, entre le 16/02/15 jusqu'au 03/01/16 en tant que remplaçant de Françoise De Gheest. Séminaires : **Introduction à la Psychologie Clinique, travaux pratiques** (4 séries) ; **Séminaires d'études de cas en psychologie clinique** (1 série).

#### 4.1. Travaux de fin de 2ème et 3ème cycles (direction, encadrement, ...)

- **Encadrement des séminaires de suivi à la réalisation du mémoire**, Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille. Entre février 2015 et juin 2016. Présence effective aux séminaires avec les étudiants et permanences supplémentaires pour les demandes de soutien à la réalisation du travail de fin d'étude.
- **Encadrement à la réalisation de travaux de fin de 2ème cycle**, Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille. **Assistant à l'accompagnement** du mémoire de Samira Ben Saoud entre 2017 et 2018, d'Amirat Chamsi, de Cansu Karakurt, de Cansu Gungor, de Camille Périn entre 2017 et 2018 ; de Baptiste Maréchal, de Dorian Morel entre 2018 et 2019 ; Nawal Bekka, Marine De Bruyn, Margaux Bonte entre 2016 et 2017 ; Samuel Taillandier, Déborah Prys et Katia Peirra Quintas entre 2015 et 2016 ; Patrick Martins Teixeira et de Lisa Delisse entre décembre 2014 et juin 2015. Autres mémoires en cours d'accompagnement.
- **Membre de jury de mémoire**, Université libre de Bruxelles, Service de Psychologie du Développement et de la Famille et hors service : 5 mémoires entre juin et septembre 2015. 10 mémoires entre juin et septembre 2016. 10 mémoires entre juin et septembre 2017. 11 mémoires entre juin et septembre 2018. 5 mémoires entre juin et septembre 2019. 6 mémoires entre juin et septembre 2020.
- **Encadrement à la réalisation de travaux de fin de 2ème cycle**, Université libre de Bruxelles, Laboratoire de Psychologie Médicale et d'Addictologie. **Assistant à l'accompagnement** du mémoire de Mandy Henkes et Nathalie Dubruil entre février 2014 et juin 2015.

## V. Publications et activités scientifiques :

### 5.1. Listes des publications

#### 5.1.1. Articles dans des revues scientifiques internationales<sup>[1]</sup> avec comité de lecture

- BONTE, M., DACHET, A. ET DURET, I. (2019). Adolescents radicalisés à l'Islam djihadiste : coupables de leur radicalisation ou victimes de leur adolescence ? *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 63, 151-163.

- DACHET, A., BONTE, M. ET DURET, I. (2019). Le blason familial : un voyage dans le temps des familles pour transformer la « mémoire traumatique » en « mémoire thérapeutique ». *Cahiers de psychologie clinique*, 53(2), 113-138.
- PERICHON, L., GIRARD, N., ROCHE, M. ET DACHET, A. (2018). De la solitude du chercheur à la rencontre en groupe autour des méthodes inductives. Soumis à la revue *Erudit Approches inductives*.
- MUHAYISA, A., DACHET, A., MUKARUSANGA, I., DURET, I. (2016). Que deviennent les enfants nés du viol et leur mère vingt ans après le génocide au Rwanda ? *Thérapie Familiale*, 37(2), 151-170.
- DACHET A., DURET I. (2015). De l'intérêt du blason fraternel pour mieux exploiter les ressources de la fratrie dans les thérapies familiales avec les adolescents. *Thérapie Familiale*, 36 (3), 303-319.

#### 5.1.2. Communications publiées lors de congrès ou colloques nationaux et internationaux

- DACHET, A. (2013) « *Étude de la fratrie : son histoire et son environnement. Présentation de projet de thèse de doctorat* ». Bruxelles, Belgique, 7 nov. Présentation d'un poster à la journée des doctorants de l'Université Libre de Bruxelles.
- DACHET, A. (2018) “*The reactions of descendants of survivors of the Holocaust in the context of terrorist attack. A combination of reliving a traumatic experience and resilience*” : Berlin, Allemagne, 20-22 sept : Qualitative Research on Mental Health Conference. Présentation d'un poster.

### 5.2. Activités scientifiques

#### 5.2.1. Appartenance à des sociétés savantes

- Membre de l'AEMTC (Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement) depuis 2013.
- Membre de la Commission Belge des Psychologues depuis 2013.
- Membre du groupe de contact FNRS interuniversitaire sur la Recherche systémique en Psychologie clinique depuis 2013.
- Membre de l'AEPEA depuis 2014.

- Membre ABFM depuis 2018.

### 5.3. Prix, distinctions et marques de notoriété scientifique

- DACHET, A. (2015) « *Évaluation du sens accordé par les petits-enfants descendants de survivants de la Shoah aux actes terroristes actuels, en lien avec leur histoire familiale* ». Prix Fondation Auschwitz « Bourse de recherche de l'Amicale des Ex-Prisonniers Politiques d'Auschwitz-Birkenau, Camps et Prisons de Silésie ».

## VI. Activités professionnelles hors Université

### *Actuellement*

### *Antérieurement*

- Psychothérapeute indépendant au Centre de Gestion de l'Anxiété et du Stress, Clinique Antoine Depage. Entre avril 2015 et juin 2020.
- Bénévole Psychothérapeute Cognitivo-Comportementaliste Troisième Cycle, CHU Brugmann, Bruxelles, du 10/02/14 au 22/04/15.
- Psychologue à la Cannabis Clinic, CHU Brugmann, Bruxelles du 02/09/13 – 04/02/14 (CDR Temps Plein).
- Job Etudiant Psychologue, CHU Brugmann - Laboratoire du Sommeil, Bruxelles 20/06/2012 - 02/09/2013.

## VII. Autres informations utiles

### 7.1. Formations complémentaires

- Cycle d'initiation à la Mindfulness MBSR, PsyPluriel, 8 semaines de pratique 2013-2014
- Initiation à la Thérapie Familiale Multidimensionnelle (MDFT) – Sensibilisation à la prise en charge d'adolescents et de leur famille selon une approche systémique – Cannabis Clinic CHU Brugmann, 2012.