

Helen Manning

Membre agréée de la Commission des Psychologues, Belgique: 702215018

Membre agréée de la British Psychological Society (Chartered Psychologist), UK: 271708

Membre agréée du Health & Care Professions Council, UK: PYL33154

Autorisée à faire usage professionnel du titre de psychologue, France

Nationalités: Française, britannique, belge

Date de Naissance: 31 Octobre 1970

Mariée, mère de deux enfants

Langues : français, anglais

Contact : manninghelen2009@gmail.com; +33605931759

BREF PROFIL PROFESSIONNEL

- Interventions au sein d'un contexte interculturel très diversifié, tant en langue française qu'anglaise, sur le terrain au niveau institutionnel comme thérapeute, facilitatrice et formatrice.
- Interventions psychosociales dans le secteur humanitaire auprès des travailleurs humanitaires et des bénéficiaires ; développement d'approches préventives et réactives de prise en charge de la souffrance au travail.
- Interventions thérapeutiques au sein d'équipes pluridisciplinaires (organismes sociaux et humanitaires, établissements scolaires).
- Développement et implémentation de programmes psycho-éducatifs au sein d'établissements scolaires internationaux.
- Intégration de différents modèles thérapeutiques et d'approches créatives selon la le contexte d'intervention, tant avec des adultes qu'avec des enfants, des familles et des groupes.

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Psychologue du personnel au sein d'organisations humanitaires et d'institutions sociales : soutien psychologique et mise en place de stratégies préventives et réactives des risques psychosociaux
- Psychothérapie et intervention psychosociale auprès de populations vulnérables et exclues (personnes affectées par le VIH/SIDA, minorités, personnes vivant dans un état de précarité extrême, enfants des rues, migrants)
- Psychothérapie individuelle et de groupe : adultes, enfants, adolescents, familles, couples
- Psychotraumatologie, EMDR
- Approche thérapeutique intégrative : humaniste, psychodynamique, systémique, thérapie par le jeu, thérapie à médiation artistique
- Soutien psychologique en établissement scolaire aux élèves et aux professeurs
- Superviseuse, formatrice

EDUCATION

Recherche doctorale	2021-present
Université Libre de Bruxelles (Belgique)	
Diplôme Universitaire 3 ^{ème} Cycle en Psycho-traumatologie et Victimologie, majeure de promotion	2017
Université Paris V-Descartes (France)	
Master en Psychologie Clinique et Psychopathologie, Grande Distinction	2015
Université Libre de Bruxelles (Belgique)	
Master en Counselling Psychology, GPA4	2009
Yorkville University (Canada)	
Certificat de Thérapie par le jeu	2004
Durham University (UK), KAPC (Kenya)	
Counselling Post-Graduate Degree, Honneurs 1ère Classe	2003
University College Cork (Ireland), Amani Training Institute (Kenya)	
Diplôme National d'Art Dramatique	1994
Ecole Nationale D'art Dramatique de St-Etienne, St-Etienne (France)	
Licence d'Etudes Théâtrales	1992
Université de Paris X, Nanterre (France)	
Baccalauréat, Honneurs	1988
Lycée Montesquieu, Le Mans (France)	

FORMATIONS, CERTIFICATS ET ATELIERS DE RECHERCHE

Ateliers-Séminaires, Groupe, Transmission et Violences de masse (Suisse)	
Getravim, Université de Lausanne	2021-présent
Séminaires de recherche (Bruxelles)	
Defasy, ULB	2021-présent
Séminaire, Psychotrauma, Cadre clinique et Tendresse (Bruxelles)	
Chapelle aux Champs	
Formation Burnout Out (Bruxelles)	
Fanny Weytens, Phd	Octobre 2020-present
Séminaires, Certificat Santé mentale en contexte social (Bruxelles)	
UCL	Janvier-Novembre 2020
Séminaire Cerveau social (Barcelone)	
Hestia, Boris Cyrulnik, Jorge Barudy	Septembre 2020
Séminaire Traumatisme et résilience (Paris)	
IPE, Boris Cyrulnik, Phd	Février 2018
Formation pratique en Art Thérapie (Paris)	
Centre Hospitalier Ste Anne	Janvier-Novembre 2017
Formation en thérapie ACT, niveau II (Paris)	
ActIff, Jana Grand, MA	Avril 2017
Formation sur le bien-être au travail (Liège)	
FeONG	Novembre 216
Formation en thérapie ACT, Niveau I (Paris)	

Adocc, Jean-Louis Monestes, Phd	Octobre 2016
Symposium Attachement et approche systémique (Bruxelles)	
Iefsh	Octobre 2016
Formation en thérapie ACT, initiation (Charleroi)	
Asbl Narration, Benoit Demonty, MA.	Mai 2016
Formation en pleine conscience MBSR (Bruxelles)	Septembre-Décembre 2013
Emergences, ASBL	
Formation en thérapie interculturelle dans les écoles internationales (UK)	Juin 2013
PTC, UK	
Formation EMDR (Nairobi)	Novembre 2009-2010
Humanitarian Assistance Program, USA	
Formation en Body Mapping (Nairobi)	Octobre 2006
Annette Schwalbe, MA-Xavier Verhoest, artiste	
Formation en Thérapie Systémique Familiale & Maritale (Nairobi)	Avril 2005- Juin 2006
Patrice Penney, MA.	
Séminaire en Counselling en Domaine Humanitaire (Nairobi)	Aout 2005
Headington Institute, Pasadena, USA	
Formation en Thought Field Therapy, Trauma Reduction Treatment (Nairobi)	Juillet 2005
USIU-C. Resnick, C. Milbank, TFT licensed trainers.	
Formation Art Thérapie/ Victimes de Traumatismes (Nairobi)	Juillet 2004
Angela Rackstraw, MA -Cape Town, South Africa	
Formation Thérapie par le Sable (Nairobi)	Novembre 2003
Bernice Rigney, M.M.	
Séminaire Etat de Stress Post Traumatique (Nairobi)	Octobre 2003
Counselling Institute of St. Anselm -United Kingdom	
Formation Art Thérapie (Nairobi)	Septembre 2003
Alice Blanchard, MA.	

PRIX

Prix ULB-Sodexo pour l'excellence de la recherche clinique et de l'écriture du mémoire de Master en psychologie clinique, intitulé : « Soigner les blessures de l'exclusion : l'activité créative et collective peut-elle être un facteur identitaire réparateur chez des migrants en situation de séjour précaire ? »

EXPERIENCE PROFESSIONELLE

Psychologue du Personnel lié au siège de Médecins Sans Frontières (Centre Opérationnel de Médecins sans Frontières, Bruxelles, Belgique)

Septembre 2016-Présent

- Soutien psychologique réactif et préventif aux employés, équipes, managers (groupes à risque, retours au travail, incidents critiques, debriefing émotionnel des cellules de crise ...)
- Analyse des risques psychosociaux spécifiques à MSF.
- Mise en place et implementation d'une approche et d'outils préventifs des risques psychosociaux spécifiques à MSF.

Counselling Psychologist, Ecole Elémentaire (St John's International School, Waterloo, Belgique) Aout 2011- Juin 2016

- Soutien psychologique aux élèves, médiations et interventions collectives.
- Soutien psycho-éducatif aux familles.
- Interprétation de bilans psycho-éducatifs, élaboration de programmes d'apprentissage individuels en collaboration avec l'équipe éducative pluridisciplinaire.
- Soutien psychologique aux employés, médiation d'équipes.
- Développement de programmes socio-éducatifs : communication non-violente, entraide par les pairs, mobilisation contre le harcèlement, compétences sociales.

Psychologue bénévole (Médecins du Monde-CASO, Bruxelles, Belgique)

Mars 2012- Aout 2013 ; Février-Juin 2016

- Thérapies individuelles : problématiques liées à l'exil, la précarité, la maladie, le traumatisme, le séjour illégal dans un cadre interculturel.
- Collaboration interdisciplinaire dans la prise en charge psycho-médicosociale des patients.
- Collaboration active avec le réseau en santé mentale spécialisé dans les questions d'exil, de multiculturalisme de traumatisme et de précarité.

Consultante Counselling Psychologist (Dakar, Sénégal)

Mars 2008- Juin 2011

- Thérapies individuelles et familiales, adultes, adolescents et enfants (clientèle expatriée et nationale anglophone et francophone, collaboration avec l'International School of Dakar and le Lycée Français Jean Mermoz).
- Counselling Psychologist pour diverses organisations humanitaires : thérapies individuelles, formations en santé mentale, débriefing (Handicap International, ENDA Santé, UNICEF, Oxfam, Corps De la Paix, Action Contre La Faim).
- Co-facilitation d'un groupe de compétences sociales pour enfants (International School of Dakar).

Counselling Psychologist au sein du Samusocial International Sénégal (Dakar, Sénégal)

Septembre 2007- Juin 2011

- Thérapie individuelle et de groupe pour les enfants des rues (thérapie par le jeu, art thérapie, EMDR).
- Supervision en médiation familiale pour le personnel.
- Séminaires psycho-éducatifs (gestion de soi, gestion des conflits) pour le personnel.
- Groupe de soutien psychologique au personnel.

Counsellor du personnel national de Médecins Sans Frontières-Belgique, projet VIH/SIDA (Nairobi, Kenya)

Janvier 2005-Aout 2006

- Séminaires psycho éducatifs, débriefing, thérapies individuelles sur le lieu de travail pour les professionnels de l'humanitaire du projet VIH/SIDA.

Consultante Counsellor (Nairobi, Kenya)

Mai 2004 – Décembre 2005

- Thérapies individuelles et familiales, adultes, adolescents et enfants (clientèle expatriée, réfugiée et nationale anglophone et francophone).
- Supervision du stage clinique des étudiants en Higher Diploma in Counselling (Amani Training Institute/ University College Cork).

Counsellor au sein de Kikoshep, organisation humanitaire luttant contre le VIH/SIDA
(Nairobi, Kenya)

Mai 2002 – Avril 2004

- Soutien psychologique et formation du personnel en counselling et gestion de soi.
- Thérapies individuelles avec adultes et enfants affectés par le VIH/SIDA.
- Conseil organisationnel visant à mettre en place un protocole institutionnel de soutien psychologique au personnel et de supervision.

Counsellor bénévole du personnel de GOAL (Nairobi, Kenya)

Aout 2002 – juillet 2003

- Soutien psychologique au personnel humanitaire.

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Documentariste pour la télévision (Associated Press Television News, Programme de documentaires "The Roving Report", Programme Mondial contre la Faim, Programme De Développement des Nations Unies, Documentaire indépendant).

Aout 1997 – Juin 2001

- Tournage de documentaires courts socioculturels, humanitaires et politiques au Kenya, Ethiopie, Tanzanie, Uganda, Somalie, Erythrée, Egypte, Algérie, Madagascar et France.
- Tournage d'un documentaire de 52min sur les Nubiens d'Egypte.

Comédienne

1993 - 1998

- Médiation artistique par le théâtre :
Formation en gestion de soi et en travail d'équipe en milieu hospitalier pour les infirmières (Reims).
Classe d'apprentissage d'outils de communication pour adultes Africains illégaux, dans le cadre de leur défense vis à vis du système judiciaire français (Paris).
Atelier d'art contemporain utilisant le théâtre comme outil d'introspection au sein d'un environnement oppressant (St. Petersburg)
Travail de théâtre avec des communautés défavorisées (enfants, adolescents et jeunes adultes), et avec des jeunes adultes handicapés mentaux (banlieue parisienne).
- Comédienne intermittente du spectacle